

**Invitation à
le Camps d'été des femmes
du samedi 25 Juillet au vendredi 31 Juillet 2020
à Grube Louise, Allemagne**

Formation:

Nous sommes ravi que Monika Fickert de Berlin sera notre **professeure** pendant cette semaine. Elle dit d'elle-même:

"J'ai pratiqué Aïkido depuis 30 ans dont 25 ans en tant que étudiante avec Anita Köhler (6eme dan, Aïkikai Tokyo, cofondatrice de la Fédération Allemande d'Aïkido). Parmi divers techniques, j'ai pratique la sabre intensivement (Kashima Shin-ryu) et j'ai eu la chance d'avoir eu les entraînements sur le pouvoir intern avec elle. Elle est morte en 2018 et depuis elle me manque en tant qu'enseignante aussi bien qu'en tant qu'amie.

Vous pouvez me croisser régulièrement dans les ateliers fourni par Endo Seishiro (8. Dan, Aïkikai Tokyo), Christian Tissier (8. Dan, Aïkikai Tokyo), Miranda Saarentaus (6. Dan, Aïkikai Finland), Jorma Lyly (6. Dan, Aïkikai Sweden) and Jan Nevelius (6. Dan, Aïkikai Sweden).

Pour la première fois, j'ai participé dans le Camp d'été des femmes en 1993 mené par Mimma Turco (6. Dan, Aïkikai Italie). Depuis 10 ans, une amitié de long date me connecte que au Dojo de Bochum. Chaque année, nous nous rencontrons la-bas pour un week-end d'Aïkido."



Nous planifions **les horaires de formation** suivants:

Sat	19 h 30 – 21 h 00 formation Aïkido
Dim - Jeu	10 h 00 – 11 h 30 formation épée
	11 h 30 – 12 h 30 formation Aïkido
	16 h 00 – 18 h 00 formation Aïkido

Les débutants ou les femmes qui ne pratiquent pas l'aïkido depuis très longtemps sont également les bienvenus.

Lieu:

La fosse Louise (Westerwald) (www.grubelouise.de) se situe au milieu de la nature, entourée de forêts et de prairies. La maison dispose de deux salons, le dojo, un sauna et plusieurs petites maisons avec les chambres. Autour de la maison il y a plusieurs sièges, des hamacs et un coin barbecue.

Manger:

Pendant notre camp, un chef de cuisine s'en occupe de nous. Il nous servira des plats végétariens tout au long de la journée.

Si vous avez des allergies ou si vous ne voulez pas recevoir certaines nourritures, nous vous remercions de nous prévenir lors de votre réservation.

Les coûts:

Le **séjour complet** vous coûtera entre **€450 et €500** selon vos calculs. Si préférable, vous pouvez également y participer pour **des journées individuelles**. Dans ce cas, le coût sera **€100 par jour** jus-qu'un montant maximum équivalant au camp complet

Nous pouvons aussi offrir des places pour des femmes en situation précaire. Merci de prendre contact avec nous pour plus d'information.

Vous pouvez choisir selon vos besoins et vos moyens disponibles, de dormir dans une chambre, dans une galerie dans le dojo ou dans une tente. Merci de rajouter les coûts suivants à prix du camp:

Chambre unique:	€32,00 par nuit
Chambre double:	€23,00 par nuit
Galerie:	€5,00 par nuit
Tente:	€5,00 par nuit
Draps et serviettes (y compris couette et oreiller)	€15,00 une seule fois

Coordonnées et réservation:

Pour toutes questions ou pour faire une réservation, vous pouvez nous contacter avec l'adresse email suivante: heidrun.stachowski@outlook.de

Merci de nous donner les informations suivantes :

Votre nom et prénom
En quoi vous voulez participer (camp complet ou quels jours)
Choix de hébergement (chambre, galerie, tente)
Allergies

Après avoir reçu votre demande de réservation, nous vous enverrons plus d'information pour arriver ainsi que les options de payement.

Avec salutations du Ruhrgebiet,

Heidrun, Jana und Katrin