

**Einladung zum
Internationalen Frauen Aikido Sommercamp
vom Samstag den 25. Juli bis Freitag den 31. Juli 2020
in der Grube Louise, Deutschland**

Training:

Wir freuen uns sehr, das wir Monika Fickert aus Berlin als **Trainerin** gewinnen konnten.
Sie sagt über sich:

"Aikido praktiziere ich seit 30 Jahren. Davon 25 Jahre Schülerin von Anita Köhler (6. Dan, Aikikai Tokyo, Mitbegründerin der Aikido-Föderation Deutschland).

Unter Anderem habe ich bei ihr intensiv Schwert geübt (Kashima Shin-ryu) und hatte das große Glück von ihr in Internal Power unterrichtet worden zu sein. Sie verstarb 2018 und fehlt mir seitdem als Lehrerin und Freundin.

Regelmäßig kann man mich auf Seminaren von Endo Seishiro (8. Dan, Aikikai Tokyo), Christian Tissier (8. Dan, Aikikai Tokyo), Miranda Saarentaus (6. Dan, Aikikai Finnland), Jorma Lyly (6. Dan, Aikikai Schweden) und Jan Nevelius (6. Dan, Aikikai Schweden) antreffen.

1993 nahm ich das erste Mal an einem Frauen-Aikido-Camp unter der Leitung von Mimma Turco (6. Dan, Aikikai Italien) teil. Mit dem Aikido-Frauen-Dojo in Bochum verbindet mich eine langjährige Freundschaft und seit 10 Jahren treffen wir uns dort im Frühjahr auf ein Aikido-Wochenende."



Es sind von uns folgende **Trainingszeiten** geplant:

Sa	19:30 Uhr – 21:00 Uhr Aikidotraining
So – Do	10:00 Uhr – 11:30 Uhr Schwerttraining
	11:30 Uhr – 12:30 Uhr Aikidotraining
	16:00 Uhr – 18:00 Uhr Aikidotraining

Anfängerinnen oder Frauen, die noch nicht sehr lange Aikido trainieren, sind ebenfalls sehr herzlich willkommen.

Ort

Die Grube Louise (Westerwald) (www.grubelouise.de) liegt mitten in der Natur umgeben von Wald und Wiesen. Zu dem Haus gehören zwei Aufenthaltsräume, das Dojo, eine Sauna und mehrere kleine Häuser mit den Zimmern. Um das Haus herum gibt es mehrere Sitzecken, Hängematten und einen Grillplatz.

Verpflegung:

Während unserer Campwoche werden wir den gesamten Tage durch eine Köchin mit vegetarischer Kost versorgt.

Sofern es Lebensmittel gibt, die Ihr nicht verträgt bzw. auf die Ihr allergisch reagiert, teilt uns dies bitte am besten zusammen mit Eurer Anmeldung mit.

Kosten:

Die Teilnahme am **gesamten Camp** kostet **450,00 € bis 500,00 €** nach Eurer eigenen Einschätzung.

Ihr könnt auch nur **einzelne Tage** am Camp teilnehmen. In diesem Fall beträgt das Campentgelt **100,00 € je Trainingstag** bis höchstens zum Entgelt für das gesamte Camp.

Es stehen zwei Sozialplätze zur Verfügung. Bitte setzt Euch hierfür mit uns in Verbindung, damit wir die Details abstimmen können.

Ihr habt in der Grube Louise die Möglichkeit, in einem Zimmer zu übernachten, auf einer Empore im Dojo zu schlafen oder zu zelten, je nachdem wie es Euch am besten gefällt und/oder Euer Geldbeutel hergibt. Hierfür müsst Ihr zusätzlich zur Campgebühr folgende Kosten planen:

Einzelzimmer:	32,00 € je Übernachtung
Doppelzimmer:	23,00 € je Übernachtung
Empore:	5,00 € je Übernachtung
Zelten:	5,00 € je Übernachtung
Bettwäsche, Handtücher (incl. Deckbett u. Kissen,)	15,00 € einmalig

Kontakt und Anmeldung:

Für Rückfragen oder Eure Anmeldung erreicht Ihr uns unter folgender E-Mail Adresse: heidrun.stachowski@outlook.de

Bitte teilt uns bei Eurer Anmeldung folgende Informationen mit:

Euren Namen
Teilnahme am gesamten Camp oder welche einzelnen Tage
Euer Übernachtungswunsch
Eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten/ -allergien

Nach Eurer Anmeldung senden wir Euch weitere Informationen über die Möglichkeiten zur Grube Louise zu kommen und zur Zahlung des Campentgelts zu.

Mit vielen lieben Grüßen aus dem Ruhrgebiet

Heidrun, Jana und Katrin